

市民公開講座・健康フェスタ

～楽しく元気な老後を目指して～

in 伊都・はしもと

とき 2017年10月22日(日)

時間 正午～午後5時

ところ かつらぎ総合文化会館「あじさいホール」
伊都郡かつらぎ町大字丁ノ町2454番地 TEL 0736-22-0303



AVホール

- 開会宣言 伊都医師会 会長 松浦 良光
- 挨拶 かつらぎ町長 井本 泰造

無料

【市民講座Ⅰ】 午後1時～午後2時20分

「認知症は予防できる ～生活習慣改善・口腔ケア・正しく薬を飲むこと～」 ※手話解説付き

講師 山野 雅弘 先生 (医療法人明成会介護老人保健施設 紀伊の里 施設長)
有床診療所 紀伊クリニック 院長

～認知症に色々なタイプがありますが、高齢化とともに増えて行くことがわかっています。一方、生活習慣病の予防、治療・口腔ケア、正しく薬を飲むことなどで認知症の予防や改善ができることがわかっています。～

【市民講座Ⅱ】 午後2時30分～午後3時30分

「食べる楽しみいつまでも ～摂食嚥下障害ってなんだろう?～」

講師 坂井 謙介 先生 (坂井歯科医院 院長)

～少子化、医療の発展を背景に高齢社会に突入し、口から食べなくても生きられるようになりました。でもいつまでも美味しく食べたいですね。食べることは肺炎や窒息などのリスクと隣り合わせです。子供の食べる機能から高齢者の摂食嚥下障害まで体験や体操をしてもらいながらお話しします。～



大ホール 展示ホール

正午～午後5時

無料

○相談コーナー

- ・お薬相談・健康相談
- ・禁煙相談・在宅相談
- ・水道井戸水水質相談

○体験コーナー

- ・薬草茶の試飲
- ・こども調剤・手洗指導
アルコールパッチテスト
- ・電子お薬手帳

○展示コーナー

- ・モバイルファーマシー
(移動調剤室)
- ・健康食品・療養食の展示説明

○測定コーナー

- ・血流血圧・体組成・身長・骨密度
- ・スモーカーライザー(呼気テスト)・認知症チェック

○伊都医師会による血糖/HbA1c測定・健康相談

糖尿病
高血圧
骨粗鬆症他

○伊都歯科医師会による歯科健診・歯と口の健康相談

○伊都薬剤師会によるミニ講座

- ・薬膳料理など

○伊都・橋本医療安全ネットワークによる転倒予防について

○橋本保健所 薬物乱用防止啓発コーナー

○スポーツファーマシストによるドーピング防止活動

先着100名様